



Allerlei Gutes.



## Aufbewahrung

Dosen (verschiedene Ausführungen)  
ECO Brotboxen  
Einmachgläser von Maison Jar  
Flaschen und Schutzhüllen von soulbottle  
Gläser (verschiedene Größen und Formen)  
Spaghettigläser  
Thermoflaschen von KleanKanteen  
Weckgläser

## Backzutaten

Agar Agar  
Agavendicksaft  
Ahornsirup  
Kakao Nibs  
Kakaopulver  
Kartoffelstärke  
Kokosraspeln  
Maisstärke  
Puderzucker  
Puddingpulver Vanille  
Puddingpulver Schoko  
Schokodrops, Vollmilch-Haselnuss, vegan  
Schokodrops, weiß, vegan  
Schokodrops, Edelbitter, vegan  
Trinkschokolade  
Vanillezucker  
Weinsteinbackpulver mit Maisstärke

## Bratlinge

Linsenbratlinge  
Linsen-Kicherlinge

## Brühe, Pulver und Soßen

Couscous-Fix Mediterran  
Couscous-Fix Orientalisch  
Gemüsebrühe, hefefrei  
Milchpulver  
Nudelfix-Veggie Bolognese  
Reis-Fix Indien  
Tamari (Sojasoße)  
Tomaten Passata

## Cerealien

Amaranth gepufft  
Dinkel gepoppt Honig 30%  
Hanfsamen geschält  
Quinoa gepufft  
Reiscrispies Schoko  
Weizen gepoppt Honig 35%  
Weizenkleie

## Cornflakes

Cornflakes Klassisch  
Cornflakes Vollkorn

## Essige

Apfelessig  
Balsamico, klassisch  
Balsamico Bianco  
Chiliessig  
Himbeeressig  
Kräuteressig  
Mangoessig



## Flocken

Buchweizenflocken  
Dinkelflocken  
Quinoaflocken  
Einkornflocken  
Emmerflocken  
Haferflocken (Großblatt)  
Haferflocken (Kleinblatt)  
Haferflocken glutenfrei  
Hefeflocken  
Kartoffelflocken  
4-Kornflocken

## Getreide

Bulgur  
Couscous (Weizen)  
Couscous (Dinkel)  
Goldhirse  
Popcornmais  
Quinoa tricolore  
Quinoa (weiß)

## Gewürze

Chili (gemahlen)  
Curry (gemahlen)  
Koriander  
Kurkuma (gemahlen)  
Knoblauchpulver  
Lebkuchengewürz  
Lorbeerblätter (ganz)  
Majoran (gerebelt)  
Muskatnuss Stück  
Nelken (ganz)  
Paprika edelsüß (gemahlen)  
Paprika scharf (gemahlen)

## Gewürze

Pfeffer bunt  
Pfeffer schwarz (ganz)  
Pfeffer schwarz (gemahlen)  
Rosmarin (gerebelt)  
Rote Bete-Pulver  
Spinatpulver  
Thymian  
Zimt (gemahlen)  
Zimtstangen

## Gries

Dinkelvollkorngrieß  
Hartweizengrieß  
Maisgrieß (Polenta)

## Hülsenfrüchte

Belugalinsen  
Bio Linsen rot  
Grüne Erbsen  
Kichererbsen  
Linsen braun  
Linsen gelb  
Rote Kidneybohnen  
Schwarze Bohnen  
Schwarze Kidney-Bohnen  
Sojabohnen  
Sojageschnetzeltes  
Weiße Bohnen



## Haushaltswaren

Einkaufsbeutel von Tante Olga  
Einkaufsnetze  
Gewürzspender  
Holzlöffel  
Kaffeefilter aus Stoff  
Kerzen von Sinnlicht  
Kräuterball Gewürz  
Nussmilch-Beutel  
Patch-Pflaster (Aloe Vera und Natur  
Repair Wachs  
Seifenstücke von Tine  
Seifenboxen  
Seifenspende  
Spiral-Schneider  
Spülbürste Edelstahl mit Spülkopf  
Spülkopf einzeln  
Spülschwamm Jute  
Spültücher  
Stoffservietten  
Trinkhalme (Glas und Edelstahl)  
Wachsblöcke  
Wachstücher  
Zitronenpresse

## Kaffee

Good Karma Coffee aus Karlsruhe

## Körperpflege

Bambus Etui Bambuszahnbürste  
Ben und Anna Deodorant  
Ben und Anna Mundwasser  
Ben und Anna Zahnpasta  
Ben und Anna Zahnpuder Black/Zimt  
Body Butter (Shea)  
Body Lotion (Coconut)  
Body Lotion (Green tea)  
CMD Duschgel Rose  
CMD Körperbutter  
CMD Körperlotion neutral  
CMD Pflegebutter  
Cotton Pony Slippeinlage/Binde  
Cottonpony Wetbag  
Dentabs Bambus Zahnbürsten  
Dentabs mit/ohne Fluorid  
Deocreme Cake Lemony  
Deocreme Garden Swing  
Deocreme Male Domain Gentle  
Deocreme Purity  
Deocreme Split Vanilla Orange  
Deocreme Sweet Herbs  
Deocreme Take Two  
Deocreme Vanilla Cream  
Duschgel Sandorini  
Duschgel/Shampoo neutral  
Einhorn Kondome  
Facial Scrub  
Fair Squarde Beauty Cream  
Fair Squared Hand Cream  
Fair Squared Lip Balm Lippenbalsam  
Fair Squared Liquid Soap Classic Olive  
Fair Squared Night Cream Argan



## Körperpflege

Foot Freshener Lime  
Ishi Beruto Seifen  
Luffa Gurke  
Luffa Scheibe  
Nature Nerds Abschminkpads  
Nature Nerds Bambus Zahnbürste  
Nature Nerds Reisezahnbürste  
Nature Nerds Seifensächchen Sisal  
Nature Nerds Wattestäbchen Bambus  
Nature Nerds Zahnseide  
Nature Nerds Zungenreiniger Kupfer  
Ohrschlinge  
Patch Pflaster verschiedene Sorten  
Ponyhütchen Badepraline  
Ponyhütchen Deocreme  
Ponyhütchen Feste Handcreme  
Ponyhütchen Lip Butter  
Ponyhütchen Sheamousse  
Puremetics Beauty Allrounder  
Puremetics Dusch Fluffs  
Puremetics Peel off Maske  
Trockenshampoo  
Rasierklingen  
Rosenrot Bademilch  
Rosenrot Cleansing Bit  
Rosenrot Deocreme  
Rosenrot festes Duchgel  
Rosenrot Gesichtereinigung Bit  
Shampoo/Duschgel Sunny

## Korn

Buchweizen  
Dinkel  
Einkorn  
Emmer  
Grünkern  
Hafer  
Kamut®-Urweizen  
6-Kornmischung  
Roggen  
Weizen

## Kräuter

Gartenkräuter  
Italienische Kräuter  
Kräuter der Provence

## Mehle (Auszugsmehle)

Dinkelmehl (1050/630)  
Hirsemehl  
Kichererbsenmehl  
Reismehl  
Weizenmehl (1050/550)  
Vollkornmehl

## Milchprodukte

Bio Butter  
Bio Frischkäse Kräuter  
Bio Frischkäse natur  
Bio Frischkäse Tomate  
Bio Joghurt gerührt, griechisch  
Bio Joghurt gerührt, stichfest  
Bio Quark



## Müsli

Beerenmüsli  
Crunchy Müsli Beerentraum  
Crunchy Müsli Chocnut-Junky  
Crunchy Müsli Schoko  
Crunchy Müsli Schwarzwälder-Kirsch  
Crunchy Müsli Erdnussbutter  
Crunchy Müsli Tropical  
Früchte Müsli  
Low Carb Müsli  
Basis Müsli  
Schoko Müsli

## Nahrungsergänzung

Gerstengraspulver Puremetics  
Spirulina Tabletten Puremetics

## Nudeln

Bandnudeln 4 mm  
Bandnudeln 8 mm  
Bandnudeln 20 mm  
Dinkelnudeln Halbvollkorn  
Dinkelnudeln Vollkorn  
Drelli  
Drellini  
Fusilli tricolore  
Gabel-Spaghetti  
Hörnchen  
Jerelli  
Lasagneplatten (ab April)  
Makkronelli  
Nudelreis  
Penne  
Rigatoni  
Spaghetti  
Schwäbische Spätzle g.g.A.  
Vollkorn Broccolotti

## Nudel-Spezialitäten

Nudeln aus Kichererbsen (Fusilli)  
Nudeln aus roten Linsen (Strozzapretti)  
Nudeln aus Mais (Makkaroni)  
Nudeln aus Reis (Penne)

## Nüsse

Cashewkerne, naturbelassen  
Erdnüsse, geröstet, gesalzen  
Erdnüsse, roh, blanchiert  
Haselnusskerne geröstet, gehackt  
Haselnusskerne, naturbelassen  
Macadamianüsse, naturbelassen  
Mandeln Bio, ganz, blanchiert  
Mandeln, geröstet, blanchiert, gehackt  
Mandeln, naturbelassen  
Mandeln, geröstet, gesalzen  
Mandelplättchen  
Paranüsse, geröstet, gesalzen  
Paranüsse, naturbelassen  
Pecannüsse, naturbelassen  
Pinienkerne  
Pistazien, geschält  
Pistazienkerne, geröstet (in Schale)  
Rauchmandeln  
Walnussbruch

## Nussmischungen

Bio-Studentenfutter  
Bio-Nuss Frucht Mix (125 g Glas)  
Cashewkerne, gewürzt  
Freiburger Nuss-Mix



## Öle

Hanföl  
Kürbiskernöl  
Macadamianussöl  
Mandelkernöl  
Bratöl  
Kokosöl  
Kürbiskernöl  
Olivenöl, extra nativ  
Rapsöl, nativ  
Schwarzkümmelöl  
Sesamöl  
Sonnenblumenöl  
Walnussöl

## Ölsaaten

Chia Samen  
Kürbiskerne  
Leinsamen  
Sesam  
Sesam ungeschält Demeter  
Sonnenblumenkerne

## Reis

Basmati Reis (braun)  
Basmati Reis (weiß)  
Jasminreis  
Langkornreis (braun)  
Milchreis  
Nurreis Rundkorn  
Parboiled Reis  
Risotto-Reis  
Roter Reis

## Reiniger, Seifen, Waschmittel

Allesreiniger  
Badreiniger  
Bleichkomplex  
Enthärter  
Essigessenz 10 %  
Fleckenentferner  
Gallseife  
Geschirrspülmittel  
Glasreiniger  
Kalklöser  
Kernseife (ganz)  
Kernseife (Flocken, geraspelt)  
Klarspüler  
Kraftreiniger Orange  
Natron (Lebensmittelqualität)  
Scheuermilch (flüssig oder Pulver)  
Spülschwamm Öko  
Universalreiniger sensitiv  
Waschmittel Olive  
Waschmittel Color  
Waschmittel Lavendel  
Waschmittel Sensitiv  
Waschpulver Color Sensitive  
Waschpulver Konzentrat  
Wäschespüler  
Waschsoda  
WC Reiniger Minze  
WC Reiniger Zitronella  
Zitronensäure



## Salze und Zucker

Blütensalz  
Chilisalz  
Curry-Kokos-Salz  
Fleur de Sel de Guérande  
Himbeersalz  
Kräutersalz  
Meersalz, fein oder körnig  
Pfeffersalz  
Rauchsalz  
Wildkräutersalz

Kokosblütenzucker  
Rohrohrzucker (hell)

## Snacks und Süßigkeiten

Beeren in Schokolade  
Bio Apfelstücke in dreierlei Schokolade  
Bio Beeren in dreierlei Schokolade  
Cola-Fläschchen  
Fruchtgummi Gummibärchen  
Fruchtgummi Himbeer-Holunder  
Fruchtgummi Saure Pommes-Saurer Apfel  
Kekse klein und groß  
Kichererbsen zum Knabbern  
Milchcreme-Kugeln mit Knusperkern  
Mini-Dinkel Brezeln  
Pretzels, verschiedene Sorten  
Salzige Bananenchips  
Sesam-Cracker

## Schrot

Dinkelvollkornschrot  
Grünkernvollkornschrot  
Sojaschrot  
Weizenvollkornschrot

## Tee

Brennessel-Tee  
Früchtetraum  
Gute Laune-Tee  
Glückstee  
Grüntee Chinesisch  
Grüntee Gunpowder  
Hagebutten-Tee  
Hibiskus-Tee  
Ingwer-Energie-Tee  
Kinderfrüchte-Tee  
Orangen-Früchte-Tee  
Pfefferminz-Tee  
Rooibosh-Tee  
Schwarztee Darjeeling  
Schwarztee Earl Grey  
Walderdbeer-Früchte-Tee

## Trockenfrüchte und -gemüse

Apfelchips, Natur oder Zimt  
Apfelwürfel Bio  
Ananas  
Aprikosen  
Bananenchips mit Honig  
Cranberries  
Datteln  
Erdbeeren gefriergetrocknet  
Feigen  
Himbeeren gefriergetrocknet  
Kokoschips  
Mangostreifen  
Pflaumen  
Physalis  
Sultaninen  
Röstzwiebeln  
Tomaten, getrocknet





**Tante M Karlsruhe**  
**Allerlei Gutes.**

Körnerstraße 26  
76135 Karlsruhe

0721 95967946  
hallo@tante-m-karlsruhe.de

Montag – Freitag  
9.00 – 18.00 Uhr

Samstag  
8.00 – 14.00 Uhr